

LBRIS

We know
books

NIELS VAN HOVE

DEZVOLTARE
PERSONALĂ
PE ÎNTELESUL
COPILILOR



Bookzone
BUCUREȘTI, 2022

Vlăduț și Catinca sunt
prieteni buni. Le place să
învețe și să se joace
împreună.

La școală, au învățat cum
să-și îmbunătățească forța
mentală.





FORȚA MEA
MENTALĂ

CELE PATRU PRINCIPII
ALE FORȚEI MENTALE



Angajament: Îmi stabilesc obiective și muncesc din greu să le ating.

Control: Sunt proactiv(ă) și îmi controlez emoțiile.

Provocare: Mă autodepășesc și învăț din toate.

Încredere: Sunt capabil(ă) și tenace.

